



DICEMBRE

MARTEDÌ 12 DICEMBRE

"Pranzo di Natale" - Ristorante Pinin di Varallo Pombia

Appuntamento con gli amici di Novara per il tradizionale pranzo delle feste con pomeriggio danzante. Rientro in serata.

27 DICEMBRE - 3 GENNAIO 2023

"Capodanno Insieme"

Per trascorrere le feste in compagnia di 50&Più.

Entra a far parte del gruppo WhatsApp dedicato all'attività associativa

Iscriviti al gruppo WhatsApp dell'associazione meneghina. Un modo semplice, veloce e diretto per rimanere sempre aggiornati sulle tante attività organizzate da 50&Più Milano.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI



Corso Venezia, 47
Email: 50epiu.mi@50epiu.it
Telefono: 0276281227
www.spazio50.org/milano

WWW.SPAZIO50.ORG/MILANO

**INIZIATIVE
TURISTICHE
CULTURALI**

SETTEMBRE - DICEMBRE
2023



**✓ SETTEMBRE****DAL 10 AL 18 SETTEMBRE****"IMMAGINA" - Grande Evento**

Le "Olimpiadi dei 50&Più" si confermano da 29 anni come l'evento di punta della nostra Associazione, accompagnate da attività culturali e ricreative, momenti di incontro e serate animate da spettacoli. Un'occasione per condividere passioni, hobby e divertimento in un contesto di allegria e sana competizione. Quest'anno il gruppo di Milano, composto da oltre 40 atleti, si presenta tra i protagonisti dell'evento avendo vinto lo scorso anno una coppa per la "1° Provincia Assoluta" e una coppa per la "3° Regione Assoluta", con le altre province lombarde.

**DAL 15 SETTEMBRE
AL 31 OTTOBRE****"18° edizione di Photofestival
Aprirsi al Mondo. La Fotografia
come Impegno Civile"**

Dedicata alla fotografia come impegno civile, la grande rassegna annuale di fotografia d'autore, torna per un mese e mezzo in musei, biblioteche, gallerie d'arte, palazzi storici, negozi e studi fotografici che accoglieranno mostre di grandi nomi e fotografi esordienti.

Il titolo scelto per questa edizione del festival, vuole essere un invito a riflettere sul fatto che l'atto di fotografare, quando praticato con attenzione e rigore, non è solo espressione della personale creatività ma anche e soprattutto il modo con cui osserviamo la realtà, ne cogliamo la

bellezza e le contraddizioni, la interpretiamo secondo i nostri valori. Per questa ragione la fotografia è di per sé un modo di rappresentare il proprio impegno civile che si può esprimere nei modi più diversi: dal reportage alla ricerca, dal ritratto al paesaggio.

Per info: www.milanophotofestival.it

MERCOLEDÌ 20 SETTEMBRE**Palazzo Castiglioni, Sala Comitati
"Il benessere parte dalla testa"**

Anche quest'anno 50&Più e Assomensana offrono la possibilità di partecipare alla SPIM 2023 - Settimana di Prevenzione dell'Invecchiamento Mentale.

Per mantenere il più a lungo possibile un buono stato mentale, è importante monitorarne il livello partecipando gratuitamente al test CAiG, uno strumento scientifico che ti fornirà un riscontro sul tuo stato cognitivo complessivo. Verrà successivamente inviato il referto e con il supporto della Dott.ssa Renaldin, si potrà fare una valutazione approfondita e stabilire l'eventuale percorso di prevenzione.

La somministrazione del test sarà effettuata dalla dott.ssa Anna Renaldin, il giorno 20 settembre alle 9:00, alle 11:00 o al pomeriggio alle 14:00 e alle 16:00 presso la sede 50&Più di Corso Venezia 47 - L'incontro avrà la durata di un'ora e mezza.

Prenotazione obbligatoria al tel. 335 329342 attivo esclusivamente giovedì 14/9 e venerdì 15/9 dalle 10:00 alle 17:00.

✓ OTTOBRE**DOMENICA 29 OTTOBRE ORE 15:00
ACCREDITO ENTRO LE 14:45****"Burraco di beneficenza"****Palazzo Bovara**

Il torneo di solidarietà nasce per raccogliere fondi per sostenere il progetto nutrizionale dell'associazione Robin Food, destinato alle donne in attesa ed i loro bambini ospiti della Casa della Vita Nascoste del Centro Aiuto alla Vita Mangiagalli. Il centro, appena inaugurato a Milano nei locali adiacenti alla Basilica di Sant'Ambrogio, è un progetto di sostegno importante per un momento delicato come la maternità vissuta in un periodo di grande incertezza.

La quota di iscrizione parte da una donazione minima di 25,00€ a partecipante. Aderendo a questa iniziativa sarà possibile divertirsi facendo del bene.

In palio numerosissimi premi messi a disposizione dagli sponsor sostenitori dell'iniziativa.

Iscrizioni on-line entro il 24 ottobre su <https://forms.gle/taRgqQU-6Qz8PTcN47> o ai seguenti numeri: 02.76281227 orari mattino - Arbitro Sig. Mauro 335.5899440.

✓ NOVEMBRE**DOMENICA 12 NOVEMBRE****"Il Tartufo di Canelli e le Cattedrali sotterranee"****Fiera agroalimentare e del Tartufo**

Inserite nella lista dei siti Patrimonio dell'Umanità dell'Unesco, le Cattedrali sotterranee sono affascinanti

opere dell'uomo che occupano il sottosuolo di Canelli. Gallerie, corridoi scavati nella pietra e ampie sale di mattoni dai soffitti a volta, dalla seconda metà del 1800 sono una sorta di città sotterranea nascosta sotto le strade di Canelli: più di 20 km di tunnel e saloni che si spingono fino a 40 metri di profondità. Partenza al mattino e visita alla Fiera del Tartufo, pranzo in ristorante e visita di una cantina. Rientro in serata.

DATA DA DEFINIRE**Palazzo Castiglioni, Sala Colucci
Presentazione del Volume
"Età anziana: tempo di diritti
e responsabilità"**

50&Più Lombardia presenta il terzo volume realizzato da Associazione 50&Più e Fondazione Leonardo, i cui temi sono il rispetto dei diritti delle persone anziane, la partecipazione, l'inclusione alla vita pubblica, il reddito, la salute e l'autodeterminazione.

All'interno del volume a firma di Carlo Sangalli, Presidente dell'Associazione 50&Più e Marco Trabucchi, Presidente della Fondazione Leonardo, anche i dati dell'indagine "I diritti degli anziani" condotta in collaborazione con l'Istituto di ricerca Format Research e basata su un campione rappresentativo di over64. Seguirà rinfresco offerto dall'Unione Regionale.

Possibilità di prenotare visite guidate al Duomo, a Casa Manzoni, ecc...