



50&Più è un'Associazione libera, volontaria e senza fini di lucro che rappresenta, tutela e assiste i propri soci.

Offriamo idee e opportunità per invecchiare bene, in salute, sfruttando al meglio il proprio potenziale, anche a livello sociale. Condividiamo il tempo libero attraverso incontri, attività culturali, eventi nazionali in un clima coinvolgente, di amicizia e collaborazione.

Poniamo al centro del nostro operato i bisogni, i desideri e le capacità delle persone anziane e promuoviamo occasioni di incontro tra le generazioni.

Con il progressivo aumento dell'età media abbiamo saputo valorizzare il patrimonio rappresentato da coloro che hanno a disposizione più tempo ed esperienza.

Crediamo infatti che le persone anziane possano avere un ruolo determinante nel costruire una società solidale.



Via Maffeo Pantaleoni 48a
62100 Macerata (MC)
Tel: 0733/261393
email: 50epiu.mc@50epiu.it



Sabato 25 Marzo 2023

Convegno Medico

“IL CORPO CHE ASCOLTA, IL CORPO CHE PARLA”

Conoscersi e migliorare la qualità della vita nell'età senile.

dalle 09:30 alle 13:00
Via Antonio Gramsci, 30 Macerata
presso la biblioteca dell'Associazione
Filarmonico Drammatica.

PROGRAMMA

9.30
Introduzione
Antonio Oppido
Presidente provinciale 50&Più
di Macerata

10.00
Dott. Giorgio Mancini
Medico Geriatra



10:45
Dott. Roberto Procaccini
Primario Reparto di Ortopedia
dell'Ospedale di Macerata

11:30
Dott.ssa Gabriella Zagaglia
Psicomotricista

L'attività fisica e stili di vita nella terza età.

L'importanza del movimento e del tenersi in forma con la corretta alimentazione per mantenere il corpo in buona salute.

Osteoporosi ed Artrosi

La prevenzione della fragilità scheletrica e delle fratture ad essa correlate, riconoscere i sintomi e le cause per attivare una prevenzione e la cura della malattia.

Il senso del corpo e l'immagine corporea

Valutazione funzionale ed approccio all'attività motoria. Esperienze di un gruppo "movimento-terapia".

12:15
Conclusioni e dibattito finale.