

# SO-STARE

*nei ricordi*

Laboratorio di Lettura  
e Scrittura Autobiografica

per stare insieme e “ritrovarsi”, raccontare e “raccontarsi” e fare dono di se agli altri

*“La vera cura di sé, il vero prendersi in carico facendo pace con la propria memoria inizia probabilmente quando non il passato, bensì il presente... entra in scena. E diventa luogo fertile per inventare o svelare altri modi di osservare, scrutare e registrare il mondo fuori e dentro di noi.”*

D. Demetrio



## PROGRAMMA E CALENDARIO DEGLI INCONTRI

21 Gennaio 2022 ore 16.00 - 18.00

### I GIOCHI DELLA MIA INFANZIA

ritrovare il piacere del mettersi in gioco

4 Febbraio 2022 ore 16.00 - 18.00

### IL PRIMO BACIO NON SI SCORDA MAI

sulle tracce dei sentimenti e i legami  
più importanti

18 Febbraio 2022 ore 16.00 - 18.00

### VUOI BALLARE CON ME?

i ricordi musicali della vita

4 Marzo 2022 ore 16.00 - 18.00

### DI LIBRO IN LIBRO

ricerca delle letture della vita che ci hanno...  
sedotto e mai abbandonato

18 Marzo 2022 ore 16.00 - 18.00

### RINGRAZIARE VOGLIO

omaggio alle persone, luoghi,  
paesaggi, miti che ci hanno fatto star bene

Il laboratorio sarà condotto, secondo la metodologia della Libera Università Autobiografia Anghiari, da **Maria Rosa Marchi** formatrice ed esperta in pratiche autobiografiche e referente territoriale Libera Università di Anghiari.



**Maria Rosa Marchi**  
Loc. Son Giuliano 25/e, Arezzo  
Cell. +39 347.545537

**GREEN PASS E MASCHERINA OBBLIGATORI**  
Per info: 0575 354292 e 0575 350755  
centralino di Confcommercio Arezzo