

# **NONNI E NIPOTI, PASSATO E FUTURO.**

## **UNA RELAZIONE OLTRE IL TEMPO**

**Dott.ssa Simona Turchetti**  
**Gruppo degli psicologi della Confcommercio di Arezzo**  
**in collaborazione con Associazione 50&Più**

# I NONNI SONO DELLE GRANDI BIBLIOTECHE PIENE DI STORIE



## Casi clinici

- A. il ricordo più importante con il nonno: «mio nonno che mi racconta della guerra e si commuove»;



# L'IMPORTANZA DELLO «STORYTELLING»

Lo *storytelling* (forestierismo inglese corrispondente a narrazione) è l'atto del narrare, disciplina che usa i principi della retorica e della narratologia.

Tutto ciò che ha a che fare con l'interazione con l'altro passa attraverso lo Storytelling: è uno strumento che ci permette di scoprire l'altro semplicemente ascoltandolo e di passare esperienze e conoscenze all'altro con la narrazione.



# LE LEZIONI CHE SOLO I NONNI TI POSSONO INSEGNARE

La conoscenza dei nonni è uno dei tesori più importanti che ci può essere dato: è il risultato di una vita di esperienze, fatte di cadute e di grandi comprensioni, è una saggezza che si legge nei calli sulle mani e nelle cicatrici; e ogni volta che i nonni ci offrono un pezzo di questa conoscenza maturata negli anni, è un pezzo della loro vita che ci affidano affinché noi ne facciamo buon uso.





Quando si è piccoli, si ha sempre voglia di correre, ma i nonni insegnano la virtù della **lentezza**: se corri e vai veloce, come noterai quel panorama mozzafiato? La lentezza insegna la **pazienza**, insegna a guardare più su dei propri piedi, insegna a stare attenti; è così che si può vedere il panorama e trovare il bello della vita.



Stare coi nonni richiede **pazienza**: a volte bisogna ripetersi diverse volte perché non sentono bene, bisogna aiutarli a muoversi perché non hanno più la forza di una volta, ma sono proprio queste piccole mancanze che ci insegnano il **valore del tempo** e che è meglio farselo amico che esserne schiavo.



E nel mentre, ti raccontano della loro infanzia, di quando non esisteva la televisione e di come giocavano con poco: con un elastico oppure con un vecchio ramo; ti raccontano quelle storie che i loro nonni raccontavano a loro volta per farli addormentare. E la meraviglia che ti sorprende in queste “storie” è che sono tutte **vere**, perché sono le loro vite passate.



Stare a contatto con i nonni insegna soprattutto ad **accettare il tempo che passa**, che la vecchiaia non è poi così brutta, ma è parte della vita: erano tutti bambini prima di diventare vecchi; e sarà così anche per noi. Un giorno saremo nonni anche noi, ma in compenso avremo in testa una biblioteca piena di storie vere, le loro, che diventeranno le nostre: ci saranno quelle belle, quelle che scaldano il cuore, e poi quelle utili, piene di lezioni di vita che varranno oro per chi saprà ascoltare.



Ascoltare i nonni raccontare la loro vita è come ascoltare un libro che si racconta da solo e che svelava i suoi tesori solo a chi sa ascoltare davvero.

I nonni non vivranno per sempre, sono un dono temporaneo, ma le loro storie e così anche loro potranno esistere per sempre insieme ai ricordi che ci avranno lasciato.



“I NONNI TI VEDONO  
CRESCERE, SAPENDO CHE  
TI LASCERANNO PRIMA  
DEGLI ALTRI. FORSE È PER  
QUESTO CHE TI AMANO  
PIÙ DI TUTTI.”

(ANONIMO)



A Piacenza è nato un asilo da 3 a 90 anni dove i piccini possono stare assieme alle persone anziane, a questi “nonni di tutti”, e crescere, giocare e imparare con loro.

Questo esperimento di educazione intergenerazionale sta portando dei grandi benefici, sia ai piccoli che agli anziani, che si ritrovano tra una favola e un corso di cucina a condividere momenti preziosi.



# CONSIGLI PER UNO STORYTELLING EFFICACE

- Rivolgersi all'interlocutore e mantenere il suo sguardo;
- Essere autentico;
- Far trasparire le emozioni;
- Non censurare gli errori o le negatività della storia;
- Trasmettere un insegnamento (che noi stessi abbiamo imparato).



# BENEFICI PER I NIPOTI

Le esperienze dei nonni vissute durante il corso della loro vita non devono essere prese alla leggera. Queste esperienze contengono molte preziose lezioni di vita. E' importante che i nonni condividano queste lezioni di vita con i propri nipoti e che i nipoti le ascoltino.



# L'EMPATIA

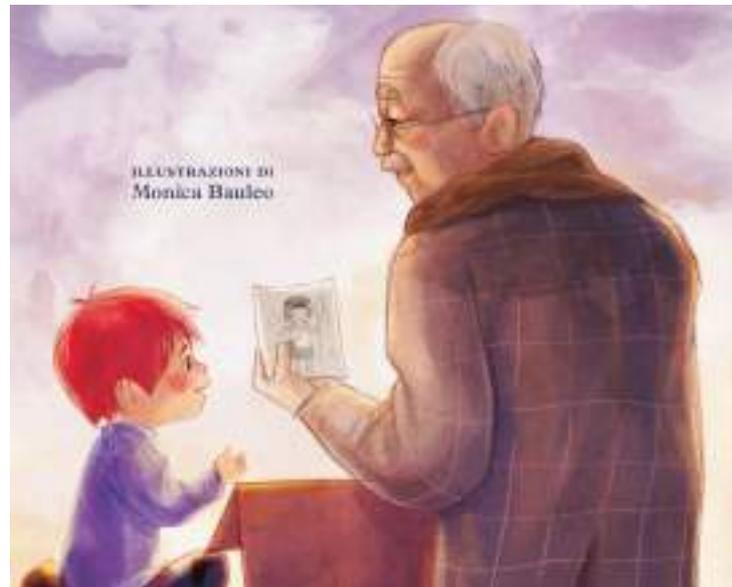
I racconti dei nonni così lontani nel tempo e nello spazio, che narrano di posti diversi, abitudini diverse, stili di vita completamente diversi dalle proprie permettono ai bambini di concepire e accettare le differenze.

Raccontare loro storie su spaccati di vita completamente diversa dalla loro è un importantissimo insegnamento per i bambini perché gli apre la mente all'altro, al nuovo, al differente.



# UMANITÀ

Le storie dei nonni contengono spesso una morale, un insegnamento che permette di sviluppare un senso civico ed etico che aiutano i bambini a crescere ed orientarsi nel mondo. Possono essere un insegnamento prezioso e formare le future generazioni.



## ATTEGGIAMENTO POSITIVO

Anche le storie di difficoltà, come le storie di guerra, possono essere raccontate e tramandate come esperienze di vita difficili, ma positive. Trasformandole in storie di speranza, coraggio e perseveranza. Da queste si possono imparare molte lezioni di vita.



Se condividiamo le nostre storie in modo negativo è come se dicessimo ai nostri nipoti che la vita è senza speranza e senza valore. Come potrebbero mai sviluppare un atteggiamento positivo verso la vita?

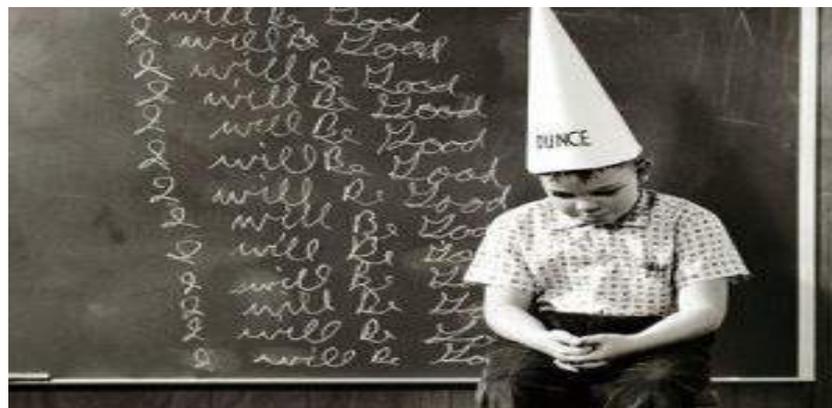
Dobbiamo insegnare attraverso le nostre azioni e anche attraverso le nostre storie.



## IMPARARE LEZIONI DI VITA DAGLI ERRORI

Si dovrebbero condividere anche storie di errori.

Gli errori che i nonni hanno commesso per primi, da bambini o da adulti, permette di trasmettere un insegnamento paritario, quindi non calato dall'alto (top down), ma sullo stesso piano. Passa il messaggio che capiamo, perché anche noi abbiamo vissuto la stessa situazione e non giudichiamo, perché anche noi abbiamo commesso lo stesso sbaglio.



Permette di creare vicinanza (empatia) e non lontananza (giudizio).

Il nipote non si sente più sbagliato, ma capisce che si può sbagliare e si può rimediare ai propri errori. Queste storie sono per insegnare preziose lezioni sulla difficoltà, compassione e forza di volontà.



## COSTRUZIONE DI RELAZIONI

Questi momenti di narrazione, ascolto e comunicazione tra nonni e nipoti crea vicinanza inevitabile tra loro.

I nipoti meritano di imparare queste belle storie e nonni meritano di poterle raccontare, è di beneficio per entrambi.

I bambini sono maggiormente in grado di comprendere e relazionarsi con i loro nonni, di affrontare la vita ed il mondo, sono una ricchezza che gli apparterrà sempre.



# I BAMBINI IMPARANO AD ASCOLTARE

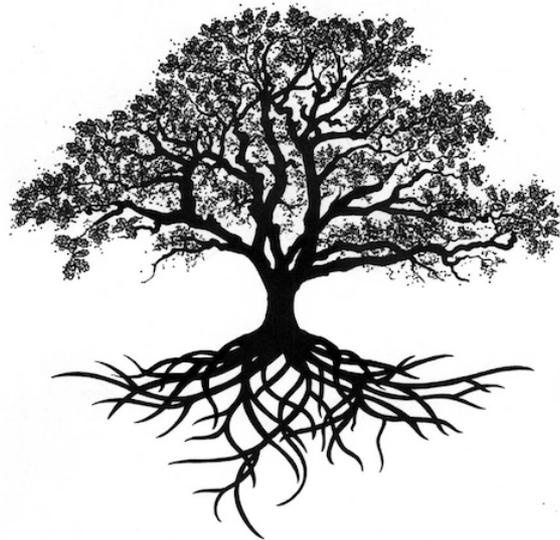
I bambini hanno dei limiti attentivi naturali, non possono sempre dare attenzione, questo dobbiamo accettarlo.

I bambini possono a volte sembrare riluttanti ad ascoltare in un primo momento; ma non dobbiamo scoraggiarci, magari proviamo a cambiare modalità comunicativa, i bambini sanno ascoltare e gli piace farlo, dobbiamo trovare però il filtro giusto per attirarli, anche questo è un bell'insegnamento su pazienza e tempo.



# SENSO DI FAMIGLIA

La narrazione insegna ai nipoti l'importanza della propria storia familiare e le delle proprie radici. I nonni dovrebbero anche condividere storie dei loro genitori e nonni. Storie che sono tramandate di generazione in generazione.



# AVVICINARE NIPOTI E FIGLI

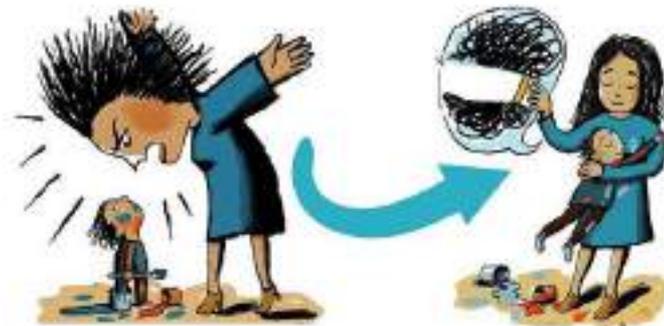


Le storie dei propri figli sono molto importanti perché permettono ai nipoti di avere una visione più realistica dei propri genitori e di ridimensionare le proprie difficoltà e ricordano anche ai genitori di aver attraversato le stesse difficoltà che stanno attraversando i loro figli muovendoli a maggior comprensione, e rivalutano determinati comportamenti dei propri genitori. E' un tipo di narrazione che avvicina tra loro tre diverse generazioni.



# I GENITORI COME INSEGNANTI

A volte i bambini possono vedere i genitori come figure di autorità; sono quelli che dettano legge, dicono sempre loro cosa fare e cosa non fare. Attraverso queste storie i bambini possono imparare a vedere i loro genitori sotto una luce diversa. Non è facile per i genitori condividere le proprie storie, i nonni in questo hanno un netto vantaggio.



# EREDITARE MEMORIA

La memoria dei nonni per i nipoti è un patrimonio in eredità. Una ricchezza che aiuta i nipoti a definire meglio la scoperta di sé. Un tassello prezioso per la costruzione dell'identità e dell'appartenenza.





Queste storie hanno un enorme valore morale per un bambino, diventano parte dell'esperienza e della memoria di un nipote.

Non è solo il conforto della saggezza o della vicinanza tra nonni e nipoti. È l'attingere fiducia nell'avvenire presso chi ha già vissuto momenti difficili e li ha superati, dunque ha già avuto esperienza del dopo, del futuro.





Un pesce più anziano chiede a due giovani pesci rossi «Ehi ragazzi, com'è oggi l'acqua?». Silenzio. Lui se ne va, e uno dei due fa all'altro: «Ma cos'è l'acqua?».

David Foster Wallace



# UN INVIO AI NIPOTI: ASCOLTATE I NONNI!

Allora che per i nipoti ci siano più occasioni per ascoltare i nonni, fare domande, stimolare ricordi, emozioni anche quando il desiderio di tornare ai video di Youtube è forte, anche quando c'è da rispondere ai messaggi di Whatsapp, o quando chiamano la PlayStation e Netflix.

Certi racconti e frammenti di vita si scolpiscono nella mente e nel cuore e impediscono al tempo di passare veloce, senza lasciare tracce.



**RINGRAZIO I MIEI NONNI, FONTE DI  
ISPIRAZIONE ETERNA.**

**HO AVUTO L'ONORE DI CAMMINARE CON LORO,  
MA HO LA CONSAPEVOLEZZA CHE MI  
ACCOMPAGNERANNO PER SEMPRE.**

*«Grazie per tutte le favole che mi hai raccontato con  
amore. E quelle più strane e fantasiose inventate  
apposta per me.».*

- Anonimo

