

Caro socio, con la CARD in tuo possesso potrai avere gli sconti che 50&Più ha concordato per le seguenti attività

PIACENZA CITTA':

ASSIPRIME Assicurazioni via Gorra, 55
Tecnortopedia "OBERTELLI" Viale Dante 28
Centro Medico Riabilitativo "INACQUA" via Caffi 1
Primogenita Assistenza 0523/0167
Centro Gomme Statale 45 Bobbiese 3/5
Laboratorio BIO ANALISI via Mandelli Bernardino, 13
RESMINI TREND LUCI P.zza Barozzieri, 2
ASSIPRIME Assicurazioni via Gorra, 55
METRONOTTE PIACENZA via Ballerini, 20
Spaccio Amendolara Roberta via Dante, 72 -
Via Manfredi, 130/A e via XXIV Maggio
Trattoria del Gianpino via Emilia Parmense, 291
Fisiodom Fisioterapia a Domicilio Tel 393/0017552
Fiducia / Futura Assistenza via Taverna, 73 366/5954649
St.dio Dentistico e Med.Estetica Dr.Contini Piergiorgio
largo Matteotti, 7 tel. 0523/326951
Osteopata D.O. Daniele Novara 340/0013897
Casa Del Materasso via P.Cella 0523/711677
Ristorante "Taverna IN" p.za Sant'Antonio
CapService srl, via Colombo, 130 Tel:0523/305864
FUTUR SHOP vendita e assistenza Computer
Via Malaspina 2/B 0523/460680

PIACENZA PROVINCIA:

M.E.P. Tutto per L'Edilizia via E.Est, 92 San Nicolò
Salumi F.lli Salini viale Europa, 46 Groppallo
DUE.GI Calzature via E.Est, 24/A Fidenza
Terme Baistrocchi via Matteotti, 31 Salsomaggiore
GAS SALES Fornitura Gas via f.lli Cervi, 143 Alseno
Niccolai Cristalli D'Arredamento Quarto di Gossolengo
Caffè MUNETTI Via G. Marcora 2/4 - Pontenure
Gioielli di Dallavalle Renato, via Gramsci 9 Fiorenzuola
Casa di Riposo G.Gasperini, Pieve Dugliara Rivergaro
St.dio Dentistico e Med. Estetica Dr.Contini Piergiorgio
via del Mercato, 8 Agazzano tel. 0523/976299
SAP Serramenti Alluminio Settima di Gossolengo 0523/557362
Mobilificio Manstretta C.S.Giovanni tel. 0523/842731
Antica Trattoria BELLARIA Via Genova, 88 Rivergaro
Trattoria LA COLONNA Via Emilia Est, 6 S.Nicolò
Rigeneral System via Castel San Giovanni, 27 Borgonovo



**Assistenza e servizi
per le famiglie**

Un unico numero di telefono, attivo 24 ore, mette a vostra disposizione una rete di imprese in grado di soddisfare tutti i vostri bisogni di sostegno, assistenza, sicurezza e cura.
> Assistenza Ospedaliera Aut. A.u.s.l.
> Assistenza Domiciliare
> Ausili sanitari
> Telesoccorso
> Fisioterapia a domicilio
> Infermeria a domicilio
> Medicinali a domicilio
> Assistenza fiscale
> Gestione della sicurezza
> Servizio badanti
> Ricoveri programmati
> Visite ed esami specialistici

Tel. 0523.01.67
24 ore su 24
7 giorni su 7



CONVENZIONE PRESTITI AGLI ASSOCIATI 50&PIÙ'
L'Associazione ha stipulato una convenzione con CapService srl, Agente monomandatario per Italcredi SpA per le Province di Piacenza, Parma e Reggio Emilia. Grazie all'accordo tutti gli Associati, Pensionati o Dipendenti, potranno richiedere a condizioni vantaggiose, anche in presenza di altri prestiti:

- Prestiti Cessione del Quinto della Pensione;
- Prestiti Cessione del Quinto Stipendio;
- Deleghe di pagamento;
- Anticipi sul Trattamento di Fine Servizio;
- Prestiti Personali.

CapService srl a Piacenza è in via Colombo n.130, Tel.0523305864



niccolai cristalli d'arredamento



Programma attività da Febbraio 2020

Centro Studi 50&Più e Spazio50, cosa sono?

- * **Centro Studi 50&Più:** è un sito web che intende offrire a tutti coloro che a vario titolo si occupano di anzianità, longevità, problematiche collegate alla terza e quarta età, uno strumento di consultazione, ricerca e approfondimento rispetto al fenomeno dell'invecchiamento della popolazione in Italia e nel mondo. Cliccando sull'indirizzo www.centrostudi.50epiu.it si apre il portale di accesso con un'ampia scelta di argomenti in cui navigare.
- * **Spazio50:** nasce www.spazio50.org, il nuovo portale di 50&Più, l'Associazione che valorizza il ruolo degli over 50 all'interno della collettività, promuovendone la funzione sociale e il protagonismo attivo. Un portale moderno, dinamico, ricco di informazioni pratiche e idee nuove dall'Italia e dal mondo, evoluzione della rivista 50&Più che naturalmente resta. Spazio50 si compone di 8 sezioni tematiche che raccontano il mondo over: 50&Più, Salute, Casa Famiglia e Società, Storie, Tempo Libero, Lavoro, Tecnologia, Il Terzo Tempo, Ultime dal Centro Studi, Tam Tam Europa (con le ultime notizie dell'UE), Quesiti fiscali, Prevenienza e diritti.

SOLITUDINE E "BARBONISMO DOMESTICO"

In molti casi la solitudine è una condizione che si accompagna alla terza età. In molti di questi casi, l'isolamento si traduce in uno stato di abbandono della cura di sé che finisce con il coinvolgere anche l'ambiente domestico. Nel cosiddetto "barbonismo domestico" le abitazioni sono trasformate in vere e proprie "discariche", dove si accumulano gli oggetti più disparati, in un allarmante quadro igienico, come se le cose potessero offrire un rapporto e riempire il vuoto della solitudine. Inoltre, a peggiorare il quadro, c'è il fatto che le persone anziane che vivono questa situazione limite, spesso sono oggetto di una forte dipendenza da farmaci, che vengono assunti in dosi massicce o accompagnati da un eccessivo consumo di alcol. L'aspetto più preoccupante, però, riguarda il futuro poiché ci sono segnali che fanno pensare ad un aumento del fenomeno. In attesa di interventi "sinergici" complessi, qualcosa si può fare: un aiuto per le pulizie di casa, la fornitura di pasti caldi, la visita "occasionale" del medico o di altre figure sanitarie, potrebbero migliorare considerevolmente la qualità e le prospettive di vita del paziente.

TURISMO: ELENCO DELLE GITE PREVISTE PER LA PRIMAVERA-ESTATE 2020

- ◆ **DOMENICA 23 FEBBRAIO:** una giornata alla scoperta della "capitale" mondiale del mosaico: Ravenna
 - ◆ **DA GIOVEDÌ 5 A DOMENICA 8 MARZO:** andiamo alla scoperta di Ragusa Ibla
 - ◆ **DOMENICA 22 MARZO:** meta della gita sono le Ville del Brenta in terra vicentina
 - ◆ **DOMENICA 5 APRILE:** allo studio un inedito percorso a Venezia, con tour a piedi e in battello
 - ◆ **SABATO 25 APRILE:** è la volta della Reggia di Colorno, il Palazzo Ducale di Maria Luigia d'Austria
 - ◆ **DOMENICA 24 MAGGIO:** ci rechiamo a Villa Carlotta, sul lago di Como, un'autentica esplosione di profumi e fioriture
 - ◆ **DOMENICA 14 GIUGNO:** gita estiva al mare. Meta scelta Portofino
 - ◆ **DURANTE L'ESTATE:** allo studio una serata all'Arena di Verona (a breve sondaggio su proposte e interesse)
- Sono aperte le pre-adesioni, non impegnative, tel. 335.6172773 (Canni) oppure 340.5040628 (Bonini).

EVENTI NAZIONALI E PROGRAMMI TURISTICI 2020

Nel corso degli anni 50&Più ha dato vita a manifestazioni nazionali che si caratterizzano innanzi tutto per essere momenti di socializzazione e di riconoscimento tra soci: eventi culturali, sportivi e ricreativi volti a creare uno spirito identitario e di partecipazione alla vita associativa, e momenti di crescita personale. L'elenco completo delle manifestazioni e la loro descrizione sono illustrate nell'opuscolo che può essere ritirato in ufficio.

INCONTRI 50&PIÙ 2020 DAL 18 AL 28 GIUGNO PRESSO IL CALASERENA VILLAGE (CA), IN SARDEGNA

"Incontri 50&Più" è una grande festa di inizio estate dove ritrovarsi e condividere il piacere di una vacanza all'insegna del bel mare, del relax, del divertimento e della scoperta di nuovi luoghi. Quest'anno gli incontri si svolgeranno nella splendida **Sardegna**, terra dalle incantevoli meraviglie storico culturali. L'intera costa di Villasimius con le sue splendide calette offre un'incredibile vista mare, insieme ai limpidi colori dell'acqua e alle lunghe spiagge. La maggioranza degli interessati ha scelto il periodo 18-28 giugno e per tale periodo la quota individuale tutto incluso è 1400€ circa (tassa soggiorno esclusa e possibile piccola variazione del costo aereo). Considerato che abbiamo un numero chiuso di posti disponibili si invitano gli interessati a prenotarsi al più presto, chiusura prenotazioni 30 marzo

INFORMATIVA CUPLA: LA CASA DELLA SALUTE DI PIACENZA

E' stata inaugurata la Casa della Salute di Piacenza presso il Centro AUSL di Piazzale Milano. Nella Casa della Salute di Piacenza confluiranno i servizi territoriali già presenti nella sede di piazzale Milano 2 e 6. La sfida è quella di gestire i bisogni del cittadino (soprattutto le patologie croniche) in modo integrato, utilizzando le diverse professionalità in rete.

INFORMATICA - USO DELLE TECNOLOGIE DIGITALI

Continua l'attività di supporto informatico rivolto agli iscritti che possono rivolgersi nei nostri uffici per richiedere assistenza sia per l'uso del computer che dei telefoni cellulari (smartphone) di ultima generazione.

Si è svolto in novembre il corso computer di 1° livello al quale hanno partecipato 10 soci. Nel corso sono state illustrate le nozioni per l'utilizzo delle funzionalità più utilizzate ed utili disponibili nel computer, inclusa la navigazione in internet, la posta elettronica, la videoscrittura formattata ed il foglio elettronico.

In gennaio partiranno i nuovi corsi computer di 8 lezioni come pure i corsi gratuiti sull'uso dello smartphone e sulla sicurezza in rete della durata di 2 lezioni ognuno. **Chi fosse interessato può prenotarsi contattandoci o scrivendo in ufficio.**

Ci giungono richieste di corsi informatici specialistici sull'uso degli strumenti di office: Word per la videoscrittura formattata ed Excel per i fogli di calcolo, chi fosse interessato può comunicarcelo.

CONFERENZE GRATUITE APERTE A TUTTI

Dopo il notevole successo degli scorsi incontri informativi (31/10 "Strategie e suggerimenti per un invecchiamento efficiente e in salute", 7/11 proiezione di filmati a cura del cineclub Cattivelli, 21/11 "Piacenza Romana in 3D" ricordiamo i prossimi incontri:

- **Gennaio (giovedì 16 ore 16-17,30): relatore Dr. Antenucci Roberto, conferenza "Patologia vertebrale, giusta postura per il benessere integrale".**
- **Febbraio (giovedì 13 ore 16-17,30): relatore Bortolotto Daniele, conferenza "Green economy".**
- **Marzo (data da fissare): relatrici del gruppo ICEBERG della La Ricerca di Piacenza, conferenza "Il lato nascosto dell'azzardo - Solo insieme possiamo affrontarlo".**

PREMIAZIONE MAESTRI DEL COMMERCIO 2020

E' iniziata la raccolta delle adesioni alla premiazione **"MAESTRI DEL COMMERCIO"** che avrà luogo il 22 Ottobre 2020 nella Sala Degli Arazzi presso il Collegio Alberoni via Emilia Parmense, 77

Chi fosse interessato deve rivolgersi in ufficio per la formalizzazione della richiesta.

Documenti necessari:

Carta di identità

Estratto Conto Previdenziale

Si prega di non aspettare per permetterci di formalizzare per tempo le pratiche

Altre informazioni, articoli e foto sulla nostra pagina Facebook e sul sito 50&Più Piacenza: www.50epiu.it/piacenza/Home.aspx
Vi consigliamo inoltre il sito Nazionale 50&Più www.50epiu.it e il nuovo portale Spazio50

IMPORTANTE

Per permetterci di aggiornare il nostro archivio e poterti inviare tutte le comunicazioni della ns. associazione 50&Più e del Patronato, se non già fatto, ti chiediamo di restituire il presente debitamente compilato.

Nome.....

Indirizzo.....

N. tel. Cell.

E-mail

Oppure chiamare in Ufficio:
al 0523/461931-39 o cell. 340/5040628

Uffici in città e Provincia

PIACENZA presso Unione Commercianti, Strada Bobbiese, 2
29122 Piacenza
50&Più: Presidente Franco Bonini
Tel. 0523/461839 - 340/5040628
e-mail: 50epiu.pc@50epiu.it Orari: lun mer ven: 8,30/12,30

Enasco: Responsabile Dott.ssa Marica Battaglia
Tel.: 0523/461831-32 e-mail: enasco.pc@enasco.it
Orari: lun mer gio: 8,00/12,30 -14,00/16,30
mar ven: 8,00/12,30

BOBBIO P.zza San Francesco, 5 -29022 Bobbio PC
Referente 50&Più ENASCO Roberto Filippini
Tel.: 338/9292498 Orari mercoledì e sabato: 9,00/12,00
e-mail: filippini.bobbio@libero.it
Il martedì mattina al Bar Italia di Ottone.
Il giovedì mattina al mercato di Perino.

CASTEL SAN GIOVANNI Corso Matteotti,84/B
Tel.:388-3793731 Orari martedì 9,00 /11,30

FIorenzuola D'ARDA presso uffici **GAS SALES**
Via Bressani,77 aperto il Giovedì 9,00-11.30
50ePiù Enasco Dott.ssa Marica Battaglia Tel. 0523/461831
50ePiù Associazione F.Bonini Tel.340/5040628-0523/461839

Per qualsiasi informazione
chiamateci!

Saluti dal Team di 50&Più Piacenza